

เอกสารขออนุมัติการจัดการเรียนการสอนหลักสูตรฝึกอบรม
วิทยาลัยชุมชนสระแก้ว

รหัสวิชา	27xxxxxx	ชื่อสาขาวิชา	นวดไทย
ชื่อวิชา	การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร	เวลาเรียนรู้	18 ชั่วโมง

วัตถุประสงค์ เมื่อสำเร็จการฝึกอบรม ผู้เรียน

1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์เท้า
2. มีทักษะในการคัดกรอง ประเมิน และหลักการดูแลสุขภาพเท้า
3. มีทักษะการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร
4. มีทักษะพื้นฐานด้านการบริหารจัดการธุรกิจ
5. มีเจตคติที่ดีด้านคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ

คำอธิบายหลักสูตร

โครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเท้า หลักการดูแลสุขภาพเท้า การคัดกรองและประเมินสภาพเท้า ข้อบ่งชี้และข้อห้ามในการนวด เรียนรู้ชนิด สรรพคุณ และการเตรียมสมุนไพรที่ใช้ในการสปาเท้า สุขอนามัยและความปลอดภัยในการให้บริการ ฝึกปฏิบัติทักษะการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร การจัดเตรียมอุปกรณ์และสถานที่บริการ หลักการพื้นฐานด้านการบริหารจัดการธุรกิจ การคำนวณต้นทุน การกำหนดราคาค่าบริการ และการให้บริการลูกค้า

คุณสมบัติของผู้รับการอบรม

1. มีอายุ 18 ปีขึ้นไป
2. ผ่านการอบรมหลักสูตรนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชม. และหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 330/372 ชม.
3. สามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้อย่างถูกต้อง

ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร

1. อธิบายโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเท้า รวมทั้งความสำคัญของการดูแลสุขภาพเท้าได้
2. คัดกรองและประเมินสภาพเท้า ระบุข้อบ่งชี้ ข้อควรระวัง และแนวทางการดูแลสุขภาพเท้าได้
3. ปฏิบัติการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร สามารถเลือกใช้และเตรียมสมุนไพร อุปกรณ์ และรักษาสุขอนามัยในการให้บริการได้
4. อธิบายหลักการบริหารจัดการธุรกิจ การคำนวณต้นทุน การกำหนดราคาค่าบริการ และการบริการลูกค้า
5. แสดงออกถึงการให้บริการได้อย่างสุภาพ มีคุณธรรม จริยธรรม และปฏิบัติตามจรรยาบรรณวิชาชีพ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมแล้วสามารถประกอบอาชีพ/ปฏิบัติงาน

1. ผู้ให้บริการสปาเท้าด้วยสมุนไพร ในสถานประกอบการสปา ร้านนวด หรือศูนย์สุขภาพ
2. ผู้ช่วยนักนวด/ผู้ช่วยผู้ประกอบการสปา ในงานบริการดูแลเท้าและเตรียมสมุนไพร
3. ผู้ประกอบการอิสระ (Freelance) ให้บริการสปาเท้านอกสถานที่ หรือให้บริการในชุมชน

แผนการจัดการเรียนรู้

รหัสวิชา 27xxxxxx

ชื่อสาขาวิชา นวดไทย

ชื่อวิชา การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร

เวลาเรียนรู้ 18 ชั่วโมง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 โครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเท้า

เวลาฝึกอบรม2(2-0) ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
- อธิบายโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเท้า รวมทั้งความสำคัญของการดูแลสุขภาพเท้าได้	<ul style="list-style-type: none"> - โครงสร้างและหน้าที่พื้นฐานของเท้า ได้แก่ กระดูก ข้อต่อกล้ามเนื้อและบทบาทของเท้าในการรับน้ำหนักและการเคลื่อนไหว - ความสำคัญของการดูแลสุขภาพเท้าและหลักการดูแลเท้าในชีวิตประจำวัน ปัญหาสุขภาพเท้าที่พบบ่อย และข้อควรระวังในการให้บริการนวดสปาเท้า - หลักการสุขอนามัยและความปลอดภัยในการดูแลเท้า 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ทดสอบก่อนเรียน 2. ผู้สอนการบรรยายเกี่ยวกับโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และการดูแลสุขภาพเท้า 3. ผู้เรียนแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแลสุขภาพเท้าและปัญหาที่พบบ่อย และทำใบงานโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์ของเท้า 4. ผู้เรียนและผู้สอนร่วมกันสรุปประเด็นสำคัญ เพื่อเชื่อมโยงความรู้สู่การนำไปใช้ในการปฏิบัติการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร 5. ทดสอบหลังเรียน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. แบบทดสอบก่อน-หลังเรียน 2. การตอบคำถามระหว่างการเรียน 3. ใบงานโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์ของเท้า

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การคัดกรองและประเมินสุขภาพเท้า

เวลาฝึกอบรม 2(2-0) ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
- คัดกรองและประเมินสภาพเท้า ระบุข้อบ่งชี้ ข้อควรระวัง และแนวทางการดูแลสุขภาพเท้าได้	<ul style="list-style-type: none"> - หลักการและขั้นตอนการคัดกรอง ชักประวัติ และประเมินสภาพเท้าเบื้องต้น - ข้อบ่งชี้ ข้อควรระวัง และข้อห้ามในการให้บริการนวดสปาเท้า - แนวทางการดูแลสุขภาพเท้าและการให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการ - การบันทึกผลการประเมินและการสื่อสาร 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้สอนอธิบายหลักการคัดกรองและประเมินสภาพเท้า โดยใช้กรณีศึกษาให้ผู้เรียนร่วมกันวิเคราะห์ 2. ผู้สอนอธิบายการประเมินสภาพเท้าและให้ผู้เรียนร่วมวิเคราะห์ข้อบ่งชี้และข้อควรระวัง 3. ผู้สอนและผู้เรียนร่วมแลกเปลี่ยนหลักการดูแลสุขภาพเท้าและการให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การถาม-ตอบ 2. การสังเกตพฤติกรรม การอภิปรายร่วมกัน 3. การวิเคราะห์กรณีศึกษา

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร

เวลาฝึกอบรม 12(2-10) ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
<p>- ปฏิบัติการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร สามารถเลือกใช้และเตรียมสมุนไพร อุปกรณ์ และรักษาสุขอนามัยในการให้บริการได้</p> <p>- แสดงออกถึงการให้บริการได้อย่างสุภาพ มีคุณธรรม จริยธรรม และปฏิบัติตามจรรยาบรรณวิชาชีพ</p>	<p>ภาคทฤษฎี</p> <p>- หลักการและประโยชน์ของการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร</p> <p>- ชนิด สรรพคุณ การเลือกใช้ และการเตรียมสมุนไพร</p> <p>- การเตรียมอุปกรณ์ สถานที่ และหลักสุขอนามัยในการให้บริการ</p> <p>- ขั้นตอนมาตรฐานและข้อควรระวังในการนวดสปาเท้า</p> <p>ภาคปฏิบัติ</p> <p>- การเตรียมสมุนไพร อุปกรณ์ และสถานที่ให้บริการ</p> <p>- การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร</p> <p>- เทคนิคการนวด</p> <p>- การควบคุมน้ำหนักมือ และการดูแลผู้รับบริการ</p> <p>- หลักสุขอนามัยและความปลอดภัยระหว่างการให้บริการ</p>	<p>1. ผู้สอนอธิบายหลักการและสาธิตขั้นตอนการเตรียมสมุนไพร อุปกรณ์ และขั้นตอนและเทคนิคการนวด</p> <p>2. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติเป็นรายบุคคลและเป็นคู่</p> <p>- การเตรียมสมุนไพร อุปกรณ์ และสถานที่ให้บริการ</p> <p>- การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร</p> <p>3. ผู้เรียนแลกเปลี่ยนข้อเสนอแนะและประเมินการปฏิบัติ</p> <p>4. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ การให้บริการจริง การสื่อสาร และการดูแลผู้รับบริการ</p> <p>5. ผู้เรียนนำเสนอรายงานผลการฝึกปฏิบัติ</p> <p>6. ทดสอบหลังเรียนภาคทฤษฎีและปฏิบัติ</p>	<p>1. แบบทดสอบหลังเรียน</p> <p>2. แบบประเมินการฝึกปฏิบัติการนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร</p> <p>3. เล่มรายงานผลการฝึกปฏิบัติ</p> <p>4. การสังเกตพฤติกรรมด้านความรับผิดชอบ สุขอนามัย การสื่อสาร และมารยาทในการให้บริการ</p>

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 การบริหารจัดการธุรกิจ

เวลาฝึกอบรม 2(2-0) ชั่วโมง

ผลลัพธ์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	กระบวนการเรียนรู้	การประเมินผล
อธิบายหลักการบริหารจัดการธุรกิจ การคำนวณต้นทุน การกำหนดราคาค่าบริการ และการบริการลูกค้า	<ul style="list-style-type: none"> - หลักการพื้นฐานของการบริหารจัดการธุรกิจขนาดย่อมสำหรับงานบริการ นวดสปา - การคำนวณต้นทุนและการกำหนดราคาค่าบริการ - หลักการบริการลูกค้าและแนวคิดการสร้าง ความพึงพอใจและการรักษาสถานลูกค้า 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้สอนบรรยายหลักการบริหารจัดการธุรกิจ การคำนวณต้นทุน และการกำหนดราคาค่าบริการ 2. ผู้สอนและผู้เรียนวิเคราะห์กรณีตัวอย่าง 3. ผู้เรียนศึกษาตัวอย่างสถานการณ์การตั้งราคาค่าบริการและการจัดการธุรกิจขนาดย่อม 4. ผู้เรียนฝึกคิดคำนวณต้นทุนและกำหนดราคาค่าบริการจากข้อมูลจำลอง 	<ol style="list-style-type: none"> 1. การถาม-ตอบ 2. แบบวิเคราะห์กรณีตัวอย่าง 3. แบบฝึกคิดคำนวณ

สรุปชั่วโมงหน่วยการเรียนรู้

ที่	หน่วยการเรียนรู้	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
1	โครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเท้า	2	0	2
2	การคัดกรองและประเมินสุขภาพเท้า	2	0	2
3	การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร	2	10	12
4	การบริหารจัดการธุรกิจ	2	0	2
รวม		8	10	18

เกณฑ์การประเมิน

ประเมินจากเกณฑ์การให้คะแนนในแต่ละหน่วย

หน่วยที่ 1 โครงสร้างกายวิภาคศาสตร์และหน้าที่ของเท้า	20	คะแนน
หน่วยที่ 2 การคัดกรองและประเมินสุขภาพเท้า	20	คะแนน
หน่วยที่ 3 การนวดสปาเท้าด้วยสมุนไพร	50	คะแนน
หน่วยที่ 4 การบริหารจัดการธุรกิจ	10	คะแนน
รวม	100	คะแนน

เกณฑ์การตัดสิน

1. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาเรียน
2. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 และภาคปฏิบัติด้วยคะแนน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

3. ทำแบบประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการหลักสูตรฝึกอบรม

4. ระดับผลการเรียนรู้

80 – 100	A	ดีเยี่ยม
75 – 79	B+	ดีมาก
70 – 74	B	ดี
65 – 69	C+	ค่อนข้างดี
60 – 64	C	พอใช้
55 – 59	D+	ค่อนข้างอ่อน
50 – 54	D	อ่อน
ต่ำกว่า 50	F	ตก

I ยังไม่สมบูรณ์ (ผู้ที่ไม่มาแก้ไขถือว่าไม่ผ่านการฝึกอบรม)

วัสดุ-อุปกรณ์

1. เครื่องฉายโปรเจกเตอร์
2. คอมพิวเตอร์แบบพกพา
3. เลเซอร์พอยน์เตอร์
4. ไมโครโฟน
5. ลำโพง
6. โปสเตอร์ร่างกายมนุษย์
7. หุ่นจำลองโครงสร้างร่างกายมนุษย์
8. แผ่นผังแสดงจุดสะท้อนฝ่าเท้า
9. อ่างแช่เท้า
10. เก้าอี้แบบปรับเอนได้สำหรับผู้รับบริการ
11. เก้าอี้สำหรับผู้ให้บริการ
12. ผ้ายางหรือแผ่นรองกันน้ำ
13. หมอนรองขา/หมอนรองเท้า
14. สมุนไพรสด (เช่น ไพล ตะไคร้ ใบมะกรูด ขมิ้นชัน)
15. สมุนไพรแห้งหรือผงสมุนไพรสำหรับสครับ
16. เกลีสสมุท/ดอกเกลือ
17. น้ำมันนวด/เบบี้ออยล์/น้ำมันมะพร้าว
18. ครีมบำรุงเท้า

19. น้ำมันหอมระเหย
20. ผ้าขนหนู
21. สำลี
22. แอลกอฮอล์
23. ไม้กีดจุด

จำนวนผู้อบรมที่รับ

ปีงบประมาณ 2569

จำนวน 20 คน

ศักยภาพผู้สอน

ประวัติและประสบการณ์

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. ชื่อ - นามสกุล | นางบุษบา ยินดีสุข |
| วัน / เดือน / ปีเกิด | 24 ตุลาคม 2513 |

การศึกษา

- | | |
|-----------|---|
| ปริญญาโท | วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (การแพทย์แผนไทยประยุกต์)
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ปริญญาตรี | วิทยาศาสตรบัณฑิต (การแพทย์แผนไทยประยุกต์)
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม |

ประวัติการทำงาน

แพทย์แผนไทยชำนาญการ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

สาขาวิชาที่มีความชำนาญพิเศษ

1. วิทยาการหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง
2. วิทยาการหลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง
3. วิทยาการหลักสูตรการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชั่วโมง

รางวัลและการเข้ารับการอบรม

โล่รางวัลผู้สอนดีเด่นวิทยาลัยชุมชนสระแก้ว ปี 2567

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 2. ชื่อ - นามสกุล | นางสาวนุชรี บวงสวง |
| วัน / เดือน / ปีเกิด | 5 มีนาคม 2527 |

การศึกษา

- | | |
|---------------|--|
| ปริญญาตรี | แพทย์แผนไทยบัณฑิต (การแพทย์แผนไทย)
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี |
| ประกาศนียบัตร | การแพทย์แผนไทย (อายุรเวท)
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข
กาญจนาภิเษก |

ประวัติการทำงาน

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน (แพทย์แผนไทย) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว
สาขาวิชาที่มีความชำนาญพิเศษ

1. วิทยากรหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 372 ชั่วโมง
2. วิทยากรหลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง
3. วิทยากรหลักสูตรการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชั่วโมง

รางวัลและการเข้ารับการอบรม

โล่รางวัลผู้สอนดีเด่นวิทยาลัยชุมชนสระแก้ว ปี 2567