

## ขั้นตอนการทำลูกประคบ

1. นำไผ่มาตัดและล้างทำความสะอาด



2. ตัดรากออกแล้วหั่นและสับเป็นชิ้นหยยาบๆ





3. นำข่ามาตัดและล้างทำความสะอาด

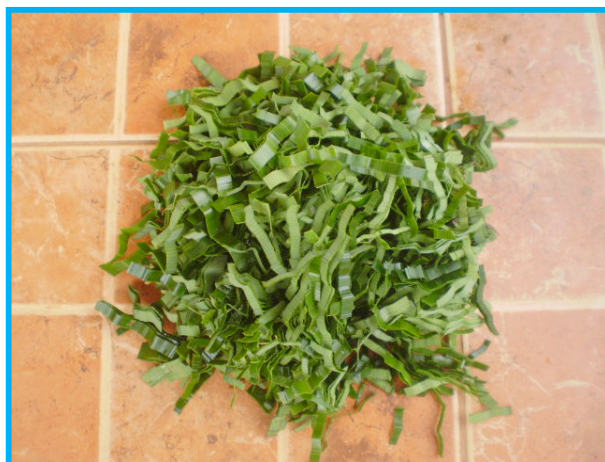
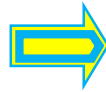


4. ตัดรากออกแล้วหั่นและสับเป็นชิ้นหยาบๆ





5. ตัดใบเตยมาล้างและหั่นหยาบๆ



6. เก็บใบพลูมาล้างแล้วหั่นหยาบๆ

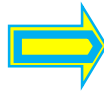




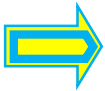
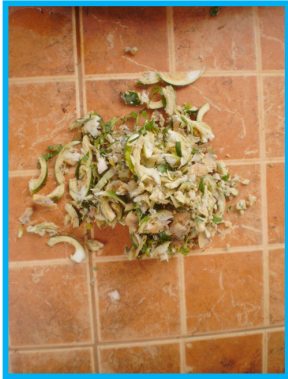
7. นำหามาหั่นหยาบๆ



8.นำว่านไพร ข่า ใบเตย พลู หมด และยาสูบ ที่หั่นแล้วนำมาชั่งให้ได้สัดส่วนเท่าๆกัน







9.นำว่านไพร ข่า ใบเตย พลู หนาม และยาสูบ ที่ซังในอัตราส่วนที่เท่ากันใส่ถาดแล้วนำไปตาก 2-3แดด

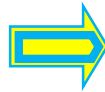
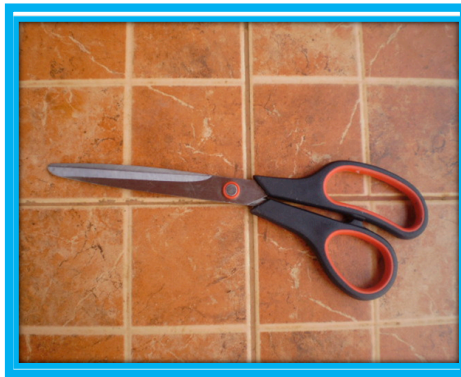




## ขั้นตอนการห่อลูกประคบ

นำส่วนประกอบทั้งหมดที่ตากแดดเสร็จแล้วมาทำการห่อเพื่อให้ได้ลูกประคบตามที่ต้องการ

1. ตัดผ้าให้ได้ขนาดตามที่ต้องการ



2. นำส่วนประกอบทั้งหมดมาวางบนผ้า



3. จับมุมผ้าทั้ง 4 มุมขึ้น แล้วนำมุมผ้าหนึ่งมุมหมุนรอบมุมผ้าที่เหลือให้แน่นแล้วสอดปลายผ้าเก็บ

