ขั้นตอนการทำลูกประคบ

1. นำไพรมาตัดและล้างทำความสะอาด

2. ตัดรากออกแล้วหั่นและสับเป็นชิ้นหยาบๆ

3. นำข่ามาตัดและล้างทำความสะอาด

4. ตัดรากออกแล้วหั่นและสับเป็นชิ้นหยาบๆ

5. ตัดใบเตยมาล้างและหั่นหยาบๆ

6. เก็บใบพลูมาล้างแล้วหั่นหยาบๆ

7. นำหมากมาหั่นหยาบๆ

8.นำว่านไพร ข่า ใบเตย พลู หมาก และยาสูบ ที่หั่นแล้วนำมาชั่งให้ได้สัดส่วนเท่าๆกัน

9.นำว่านไพร ข่า ใบเตย พลู หมาก และยาสูบ ที่ชั่งในอัตราส่วนที่เท่ากันใส่ถาดแล้วนำไปตาก 2-3แดด

ขั้นตอนการห่อลูกประคบ

นำส่วนประกอบทั้งหมดที่ตากแดดเสร็จแล้วมาทำการห่อเพื่อให้ได้ลูกประคบตามที่ต้องการ

1.ตัดผ้าให้ได้ขนาดตามที่ต้องการ

2.นำส่านกระกอบทั้งหมดมาวางบนผ้า

3.จับมุมผ้าทั้ง 4 มุมขึ้น แล้วนำมุมผ้าหนึ่งมุมหมุนรอบมุมผ้าที่เหลือให้แน่นแล้วสอดปลายผ้าเก็บ